

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome **CONTE ANGELA**

Telefono **3493509324**

E-mail **angela.conte1982@gmail.com**

Nazionalità italiana

Data di nascita 27/03/1982

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da-a) Dal gennaio 2024  
professore a contratto presso E-Campus
- Date (da-a) Dal 2 gennaio 2015  
**apertura studio privato di fisioterapia** (via Achille Papa 30, Milano)
- Date (da – a) Dal 12 ottobre 2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Diagnostico Italiano (CDI)** via Saint Bon 20 20152 Milano
- Tipo di azienda o settore Centro privato
- Tipo di impiego fisioterapista
- Principali mansioni e responsabilità Consulente

- Date (da – a) Da gennaio 2005 al 9 ottobre 2009 (orario serale)
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus centro IRCCS Santa Maria Nascente** via Capecelatro 66 Milano
  - Tipo di azienda o settore Centro privato accreditato
  - Tipo di impiego fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Consulente per il servizio solventi
- 
- Date (da – a) Dal 2 gennaio 2008 al 9 ottobre 2009
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro **Centro Medico Odescalchi (CMO)** p.zza Stuparich 8 Milano
  - Tipo di azienda o settore *Centro privato*
  - Tipo di impiego *fisioterapista*
  - Principali mansioni e responsabilità *Consulente*
- 
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Multimedica Holding S.p.A sede di Limbiate** via fratelli Bandiera 3
  - Tipo di azienda o settore Clinica riabilitativa e ambulatorio privati accreditati al SSN
  - Tipo di impiego fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Dipendente (contratto a tempo determinato)
  - Date (da – a) Dal 14 giugno 2006 al 31 dicembre 2006
- 
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Polo Geriatrico Riabilitativo** via san Faustino 27 Milano
  - Tipo di azienda o settore Residenza sanitaria assistenziale privata accreditata al servizio sanitario nazionale. Istituto dotato di nuclei protetti per persone affette da demenza senile.
  - Tipo di impiego fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Dipendente (contratto a tempo indeterminato)
  - Date (da – a) *Da gennaio 2005 in concomitanza con l'iscrizione alla camera di commercio e l'apertura della partita iva, fino al 13 giugno 2006*
- 
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Fondazione “Don Carlo Gnocchi onlus” centro “IRCCS Santa Maria Nascente”** Via Capecelatro, 66 - 20148 Milano
  - Tipo di azienda o settore Centro privato accreditato con il SSN
  - Tipo di impiego fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità *Consulente* (Collaborazione con il servizio domiciliari sul territorio della città di Milano (25 ore settimanali); collaborazione con il servizio extramurale presso l'ambulatorio di Busto Garolfo: trattamenti individuali (8 ore settimanali))

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### FORMAZIONE POST-LAUREA

28/12/2024- 15/01/2024 "la tendinopatia glutea: clinica e riabilitazione" FAD (15 crediti ECM);  
31/12/2024: "Lateral elbow pain- epicondylalgia e microinstabilità laterale sintomatica" FAD (15 crediti ECM);  
9-10-11/09/2022 21-22-23/10/2022 "research, critical appraisal and knowledge translation specialised physiotherapeutic care process" (50 crediti ECM);  
20/07/2022: "alimentazione e sport: linee guida" FAD (5 crediti ECM);  
Da marzo 2021 a febbraio 2022: master universitario di primo livello in terapia manuale e fisioterapia muscolo-scheletrica presso Università "Federico II di Napoli" sede di Milano: votazione 110/110;  
24/03/2020: completamento corso FAD "emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto (20.8 crediti ECM);  
01/04/2020: completamento corso FAD "paziente COVID19+: riconoscerlo e trattarlo (7 crediti ECM);

**Dal 2019: coordinatore degli assistenti e assistente alla docenza in master universitario di primo livello in terapia manuale e fisioterapia muscolo-scheletrica in collaborazione con il centro studi e ricerche del GSTM (campus di Milano);**

28-9-30/09/2018 1-2-3-4/11/2018: master pract PNL;  
(9-11/05/2017: Fascia Manipulation- secondo livello, secondo modulo  
25/3/2017: relatore al corso "manipolazioni vertebrali HVLA: critical appraisal and knowledge translation"  
16-20/03/2017 Practitioner of NLP for health  
7-9/03/2017:Fascia Manipulation- secondo livello, primo modulo (50 crediti)  
4-5/02/2017: Graston Technique- M1 modulo base  
19-20/11/2017: revisione strumenti critical appraisal, reporting scientifico e knowledge translation

1/10/2016 conseguimento certificazione "FISIOTERAPISTA ORTOKINETICO";

10-11/09/2016: corso "basi di PNL per professionisti sanitari"  
25/06/2016: corso "il dolore e la decisione clinica del fisioterapista (8 crediti formativi)  
3-4-5/06/2016: partecipazione a simposio Naiomt terapia manipolativa  
28-29-30/04/2016: Fascia Manipulation, secondo modulo  
10-11-12/03/2016: Fascia Manipulation primo modulo (50 crediti formativi)  
14-15/11/2015: corso "physiofundamentals: reconciling biomechanics with pain science" . docente Greg Lehman. (17 crediti formativi)

**Anno 2015: inizio attività di assistentato alla docenza presso GSTM (in corso)**  
**Membro GSTM dell'unità di studio "colonna" (in corso);**

Anno 2013-2014: quarto anno master di formazione specialistica in terapia manuale GSTM.

- elementi di reumatologia
- elementi di farmacologia
- esami di laboratorio
- elementi di elettromiografia e potenziali evocati
- principi e tecniche di terapia manuale per i tessuti molli: Trigger points
- principi e tecniche di taping
- principi e tecniche per l'allenamento riabilitativo
- principi e tecniche per il dolore cranio facciale

Anno 2012- 2013: terzo anno master di formazione in terapia manuale GSTM:

- 8-9-10-11/11/2012: controllo motorio anca; ginocchio; traumatologia arto inferiore;
- 29-30/11/2012, 01-02/12/2012: neurofisiologia del dolore; equilibrio; ginocchio.
- 10-11-12-13/01/2013: smarterehab cervicale, toracica e articolazione temporo-mandibolare.
- 7-8-9-10/02/2013: manipolazioni cervicali; cefalee; piede.
- 7-8-9-10/03/2013: smarterehab arto superiore.
- 11-12-13-14/04/2013: controllo motorio osso sacro; ortopedia spalla; movimento ripetuto arti.
- 16-17-18-19/05/2013: gomito; mano; radiologia; ortopedia arto superiore.

30/06/2012: corso interno CDI bendaggio funzionale arto inferiore

Anno 2011-2012: secondo anno master di formazione in terapia manuale GSTM.

- 6-9/10/2011: SMARTEREHAB: controllo motorio valutazione e allenamento senso-motorio;
- 3-6/11/2011: rachide lombare: disfunzioni segmentarie, test e tecniche manipolative; pelvi e articolazione sacro-iliaca: valutazione e tecniche di trattamento; neurologia e neurofisiologia: meccanismi della nocicezione e analgesia
- 1-4/12/2011: pelvi e articolazione sacro-iliaca: valutazione e tecniche di trattamento; rachide cervicale superiore: valutazione e tecniche di trattamento; neurologia e neurofisiologia: basi neurologiche del controllo motorio; anca: richiamo anatomo-fisiologico ed esame obiettivo.
- 13-15/01/2012: rachide cervicale superiore: valutazione e tecniche di trattamento; anca: valutazione e tecniche di trattamento; la cartella clinica in terapia manuale: metodologia e ragionamento clinico.
- 16-19/02/2012: pratica clinica supervisionata; radiologia e indagine ecografica; anca: valutazione e tecniche di trattamento.
- 15-18/03/2012: rachide dorsale: valutazione e tecniche di trattamento (28 crediti formativi); radiologia: rachide dorsale e anca; le scoliosi; neuro dinamica avanzata; patologia e traumatologia ortopedica: bacino e femore; MOC.
- 12-15/04/2012: ATM: valutazione e tecniche di trattamento; rachide dorsale: valutazione e tecniche di trattamento.
- 21-22/04/2012: rachide lombare: controllo e stabilizzazione (18 crediti formativi).

24/09/2011: master congresso G.S.T.M.

21/05/2011: relatore al convegno "instabilità vertebrale lombare: approccio rieducativo funzionale

Anno 2010/2011 primo anno master di formazione in terapia manuale GSTM.

- 11-14/11/2010: introduzione alla terapia manuale; rachide cervicale: valutazione e tecniche di trattamento
- 2-5/12/2010: rachide cervicale: fisiopatologia, esame obiettivo, chirurgia, patologia traumatica ortopedica; metodologia della ricerca.
- 20-23/01/2011: rachide lombare: richiamo anatomo-fisiologico, esame obiettivo, valutazione, tecniche di trattamento; metodologia della ricerca.
- 17-20/02/2011: radiologia, publication report, la ricerca dell'informazione biomedica e database (7 crediti formativi), rachide lombare: valutazione, tecniche di trattamento, chirurgia, patologia traumatica ortopedica.
- 25-27/03/2011: radiologia, rachide lombare: valutazione e tecniche di trattamento, osso sacro: valutazione e tecniche di trattamento.
- 14-17/04/2011: la cartella clinica in terapia manuale: metodologia e ragionamento clinico (7 crediti formativi), osso sacro (22 crediti formativi): valutazione e tecniche di trattamento, radiologia, rachide lombare: il movimento ripetuto come strumento di diagnosi e trattamento.
- 26-29/05/2011: metodologia clinica e revisione, dolore e neurodinamica e mobilizzazione del sistema nervoso, rachide cervicale: il movimento ripetuto come strumento di diagnosi e trattamento.

28/10/2010 basic life support with early defibrillation

09/10/2010 ottimizzazione delle strategie funzionali chirurgiche e riabilitative nelle patologie del ginocchio

07/05/2010 corso teorico pratico bendaggio neuromuscolare: applicazioni linfatiche

10/04/2010 corso di formazione tecar

27-28/3/2010 corso teorico pratico bendaggio neuromuscolare

27/11/2009-12/12/2009: corso "rachide cervicale, colpo di frusta e terapia manuale". 40 crediti formativi (edi-ermes).

16-18/10/2009: corso di rieducazione vestibolare. 27 crediti formativi (fisiocorsi).

19-21 settembre, 24-26 ottobre, 14-16 novembre, 12-14 dicembre 2008: corso di linfodrenaggio manuale. 50 crediti formativi (edi-ermes, viale Forlanini 65).

24/11/2007: corso su "la gestione del paziente tracheostomizzato dalla terapia intensiva alla riabilitazione (multimedica Sesto San Giovanni).

20-23/03/2007: corso di medicina ortopedica, modulo B. 30 crediti formativi (istituto Golgi Abbiate Grasso)

18-21/10/2006: corso di medicina ortopedica, modulo A. 28 crediti formativi (istituto Golgi Abbiate Grasso)

01-08/10/2005: "l'apprendimento motorio mediante l'utilizzo di un sistema per la progettazione di esercizi terapeutici a domicilio": 16 crediti formativi E.C.M. (fondazione Don Gnocchi centro Santa Maria Nascente Milano)

|                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Date (da – a)                                                   | ANNO ACCADEMICO 2001- 2002/ 2003-2004                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Corso di laurea in fisioterapia università degli Studi Milano                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>tutti i corsi facenti parte dell'attuale piano di studi, integrati con i corsi elettivi sotto indicati e frequentati nel corso dei tre anni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• la riabilitazione nella paziente operata per neoplasia alla mammella;</li><li>• la prevenzione delle rachialgie nel personale sanitario;</li><li>• splint e tutori nelle patologie della mano;</li><li>• il trattamento conservativo nelle scoliosi;</li><li>• l'ergonomia;</li><li>• la riabilitazione respiratoria nelle paralisi cerebrali infantili;</li><li>• la classificazione delle paralisi cerebrali infantili;</li><li>• come si scrive un lavoro scientifico;</li><li>• la riabilitazione dell'amputato;</li><li>• la radioprotezione;</li><li>• il metodo Cyriax.</li></ul> <p>Inoltre, nel corso dei tre anni l'attività di tirocinio è stata svolta in diverse sedi e rispettivamente:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fondazione "Don Gnocchi" via Capecelatro n°66, Milano: reparti di ortopedia, neurologia adulti, neuropsichiatria e riabilitazione dell'età evolutiva, residenziale, riabilitazione cardiologica, riabilitazione respiratoria, idroterapia, ippoterapia.</li><li>• Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda, Milano: unità operativa cure fisiche, reparto di medicina.</li><li>• C.T.O., Milano: servizio di riabilitazione e rieducazione funzionale.</li><li>• Azienda Ospedaliera S. Paolo, Milano: reparto di clinica ortopedica.</li></ul> <p>Titolo della tesi: " LE PROBLEMATICHE DISPERCETTIVE DEL BAMBINO CON PARALISI CEREBRALE INFANTILE TRATTATO CHIRURGICAMENTE"</p> <p>Votazione finale: 110/110 e lode</p> |
| • Qualifica conseguita                                            | Laurea di primo livello in fisioterapia                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| • Date (da – a)                                                   | Dal 1996 al 2001                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Liceo scientifico con maxisperimentazione linguistica G. Falcone e P.Borsellino via Matteotti 33 Arese                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | <p>Lingue straniere: inglese, tedesco e spagnolo (rispettivamente prima, seconda e terza lingua)</p> <p><i>Materie umanistiche e scientifiche</i></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| • Qualifica conseguita                                            | Maturità scientifica. Votazione finale 96/100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

MADRELINGUA      ITALIANO

ALTRE LINGUA

INGLESE

- Capacità di lettura      BUONO
- Capacità di scrittura      BUONO
- Capacità di espressione orale      BUONA

PATENTE O PATENTI      B

## DICHIARAZIONE

Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti della legge 31.12.96, n. 675 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Parabiago, 01/03/2025

Firma: Angela Conte